

Niepubliczna Szkoła Podstawowa
Fundacji Królowej Świętej Jadwigi
w Koszarawie
Koszarawa 675, 34-332 Koszarawa
tel. 33 862 30 38

Koszarawa, 7.04.2018

Rekomendacja dla Fundacji Rodzina od A do Z w Żywcu

Szkoły Podstawowe Montessori współpracują z Fundacją Rodzina od A do Z. Pani Grażyna Krenig, która reprezentuje Fundację, w ramach tej współpracy przeprowadziła cykl zajęć dla dzieci z klas 1-3 oraz 4-6 pt. „Zdrowe odżywianie. Czy wiesz co jesz?”.

Zajęcia zostały przeprowadzone dla dzieci ze Szkoły Podstawowej w Krzyżówkach oraz dla dzieci ze Szkoły Podstawowej w Koszarawie Bystrej.

Podczas zajęć uczniowie zostali zapoznani z zasadami zdrowego odżywiania się człowieka, poznali produkty, które nie sprzyjają zdrowiu oraz te, które są wskazane w codziennej diecie dzieci i dorosłych. Dla najmłodszych został wprowadzony element warsztatów, podczas których dzieci mogły obejrzeć i pogrupować produkty spożywcze na zdrowe i niewskazane do codziennego spożywania.

Dzieci z dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem podeszły to ćwiczeń, chętnie odpowiadały na pytania oraz brały aktywny udział w rozwiązywaniu zagadek związanych z tematyką zajęć.

W starszej grupie został poruszony także temat zaburzeń odżywiania – anoreksji i bulimii, które mogą stanowić zagrożenie dla nastolatków. Temat ten wzbudził duże zainteresowanie, a Pani Grażyna Krenig wyczerpująco odpowiedziała za wszystkie nurtujące dzieci pytania.

Zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia zostały poprowadzone w bardzo ciekawy, angażujący dzieci sposób. Zarówno dzieci, jak i biorąca udział z tych zajęciach Kadra Nauczycielska oceniają te szkolenia jako bardzo wartościowe i potrzebne.

Polecamy współpracę z Fundacją Rodzina od A do Z.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Miłosz Barańczuk

